

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 02
Nov

Taboulé à la
méditerranéenne

Gratin de courgettes
à la bolognaise

Fromage blanc aux fruits

MARDI | 03
Nov

Betteraves rouges
en vinaigrette

Rôti de porc sauce
chasseur* (local)

Riz créole

Petits suisses sucrés

JEUDI | 05
Nov

Carottes râpées

Boulette végétarienne
au pistou sauce basilic

Petits pois à la française

Edam

VENDREDI | 06
Nov

Salade verte aux dés de
mimolette

Cubes de colin pané

Purée de pommes de
terre

Yaourt nature sucré

Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

PRIMAIRE SJDC

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 09
Nov

Salade de tomate et féta

Poulet fermier rôti (local)

Pommes sautées

Moelleux choco banane

MARDI | 10
Nov

Concombres en salade
et dés d'emmental

Cordon bleu de volaille

Duo de haricots
en persillade

Danonino à boire
(fraise-framboise)

JEUDI | 12
Nov

Saucisson à l'ail

Escalope de blé
panée végétarienne

Carottes vichy

Flan à la vanille

VENDREDI | 13
Nov

Oeufs durs
à la mayonnaise

Steak haché de thon
albacor sauce basquais

Riz créole

Yaourt aux fruits

PRIMAIRE SJDC

Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 16
Nov

Salade verte
aux dés d'emmental

Nuggets de dinde
et sauce ketchup

Courgettes
à la béchamel

Compote de pommes

MARDI | 17
Nov

Macédoine à la
mayonnaise

Omelette à l'emmental

Pommes campagnardes

Kiwis

JEUDI | 19
Nov

Taboulé libanais

Boulettes d'agneau au
curry

Carottes à la libanaise

Yaourt nature
"Bastidara"

VENDREDI | 20
Nov

Sauté de poulet
sauce à la mangue

Riz pilaf aux
4 épices et spéculoos

Emmental Français

Moelleux au chocolat

Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE SJDC

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 23
Nov

Tomate mozzarella
huile olive et basilic

Sauté de porc local

Boulgour en pilaf

Pomme bicolore (local)

MARDI | 24
Nov

Taboulé à la
méditerranéenne

Tortellini ricotta
épinard sauce tomate

Petits suisses aux fruits

JEUDI | 26
Nov

Potage tomate basilic

Hachis Parmentier
maison (boeuf VBF)

Yaourt nature sucré

VENDREDI | 27
Nov

Chou blanc aux pommes

Filet de poisson crème
(selon arrivage criée)

Brocolis bio en gratin

Fromage blanc
à la crème de marron

PRIMAIRE SJDC

Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 30
Nov

Friand au fromage

Galopin de veau
sauce basquaise

Haricots verts

Saint Paulin à la coupe

MARDI | 01
Dec

Velouté de
légumes verts

Ravioli à la volaille
et emmental râpé

Crème dessert
au chocolat BASTIDAR

JEUDI | 03
Dec

Toast au camembert

Sauté de bœuf
local au paprika

Riz créole

Compote de pommes

VENDREDI | 04
Dec

Mortadelle pur porc

Filet de limande
meunière

Bouquetière de légumes
(pdt haricot carotte)

Fromage blanc

Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE SJDC

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 07
Dec

Concombre à la crème

Boulettes de
boeuf sauce paprika

Pâtes "Macaroni"

Cantal jeune AOC

MARDI | 08
Dec

Céleri en rémoulade

Cordon bleu de volaille

Epinards à la sauce
béchamel

Petits suisses fruités

JEUDI | 10
Dec

Friand au fromage

Tortellini tricolore
sauce tomate

Yaourt nature
"Bastidara"

VENDREDI | 11
Dec

Soupe à l'oignon

Filet de poisson
à la brésilienne

Pommes à la boulangère

Clémentines
de Corse IGP

Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE SJDC

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 14
Dec

Betteraves rouges
en vinaigrette

Gratin de coquillettes
au thon (maison)

Fromage blanc aux fruits

MARDI | 15
Dec

Chou rouge aux
pommes vinaigrette

Steak haché
à la sauce tomate

Brisure de chou
fleur en gratin

Petits suisses sucrés

JEUDI | 17
Dec

Velouté de
légumes verts

Nuggets de poisson

Purée de pommes de
terre

danonino aux fruits

VENDREDI | 18
Dec

Mousse de canard

Hachis parmentier
de canard

Clémentines

Buche de noel

Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE SJDC