

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 04
Jan

Chou rouge aux
pommes vinaigrette

Friand au fromage

Sauce à la bolognaise

Blanquette de colin (maison)

Carottes vichy

Penne au beurre

Emmental français

Assortiment de laitages

Compote de pommes cassis

Corbeille de fruits



MARDI | 05
Jan

Macédoine à la mayonnaise

Saucisson sec

Cordon bleu de volaille

Palette de porc sauce tomate

Jardinière de légumes

Blé pilaf

Camembert

Assortiment de laitages

Galette des rois

Corbeille de fruits

MERCREDI | 06
Jan

Pâté de foie

Salade verte aux croûtons

Hachis parmentier
maison (boeuf VBF)

Omelette à l'emmental

Epinards à la béchamel

Purée de pommes de terre

Tomme blanche

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Paris-Brest

JEUDI | 07
Jan

Salade colombienne

Rillettes à la sardine

Bouchée orientale

Quenelles de veau gratinées

Boullgour en pilaf

Ragoût de légumes

Carré de l'Est

Assortiment de laitages

Chou pâtissier à la vanille

Corbeille de fruits



VENDREDI | 08
Jan

Carottes râpées et ciboulette

Pizza au fromage

Nuggets de poisson

Filet de poisson du jour

Ratatouille provençale

Riz créole

Brie

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



Fourrandise aux
pépites de chocolat



**Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe**

SELF: COLLEGE - LYCEE - BTS

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Diner




LUNDI | 04
Jan

Crêpe aux champignons
Salade aux trois fromages

Sauté de porc au basilic

Fondue de poireaux
Pommes sautées

Assortiment de fromages et laitages

Corbeille de fruits 
Yaourt aux fruits


MARDI | 05
Jan

Salade américaine
Tomate basilic

Gratin camarguais

Salade méditerranée (olive, basilic, parmesan)

Assortiment de fromages et laitages

Corbeille de fruits 
Gaufre liégeoise au chocolat

MERCREDI | 06
Jan

Salade hollandaise
Salade de la savane (carotte et coco)

Steak de boeuf haché

Chou vert braisé et carotte

Pommes paillassons

Assortiment de fromages et laitages

Eclair au chocolat
Corbeille de fruits

JEUDI | 07
Jan

Pâté de campagne
Salade aux coeurs d'artichaut

Gratin de choux-fleurs à la paysanne

Endives braisées

Assortiment de fromages et laitages

Corbeille de fruits
Mousse au nougat

VENDREDI | 08
Jan



Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

SELF: COLLEGE - LYCEE - BTS

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 11
Jan

Betteraves rouges
en vinaigrette

Crêpe au fromage

Sauce carbonara

Rôti de porc en sauce

Choux de bruxelles

Pâtes torsadées

Edam

Emmental rapé
(avec les pâtes)

Assortiment de laitages

Flan vanille

Corbeille de fruits

MARDI | 12
Jan

Rillettes pur porc

Assiette de tomate
concombre et maïs

Croc' végétarien à la tomate

Jambon brun savoyard

Petits pois à la française

Pommes cubes rissolées

Morbier

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Liégeois à la vanille

MERCREDI | 13
Jan

Duo de saucissons et carottes

Salade pyrénéenne
(tomme, croûtons)

Lasagne à la bolognaise

Foie de veau au
vinaigre de framboise


Haricots blancs à la bretonne

Pommes vapeur

Carré de l'Est

Assortiment de laitages

Douceur lactée aux cerises

Corbeille de fruits 

JEUDI | 14
Jan

Friand au fromage

Salade de pâtes
et poivrons sauce chèvre

Saucisse knack

Rôti de dinde au cumin

Gratin de côtes
de blettes en béchamel

Lentilles verte

Cotentin nature

Assortiment de laitages

Compote de pommes et
abricots

Corbeille de fruits

VENDREDI | 15
Jan

Cervelas

Salade du ramoneur

Filet de colin
meunière au citron


Filet de poisson du jour

Epinards à la béchamel et ses
croûtons

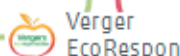
Pommes vapeur

Petit moulé ail et fines herbes

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits 

Roulé à la framboise



**Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe**

SELF: COLLEGE - LYCEE - BTS

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Diner



LUNDI | 11
Jan

Carottes râpées aux raisins

Salade aux lardons

Couscous (poulet,
merguez, agneau)

Assortiment de
fromages et laitages

Compote de pommes et
bananes

Corbeille de fruits



Verger
EcoRespon

MARDI | 12
Jan

Céleri en rémoulade

Potage poireaux
pomme de terre

Croque savoyard

Carottes vichy

Salade verte fraîche

Assortiment de
fromages et laitages

Mousse au citron

Corbeille de fruits

MERCREDI | 13
Jan

Quiche lorraine

Salade catalane
(maïs, poivron, haricots)

Moules marinières

Pavé du fromager

Pommes frites

Poêlée de légumes

Assortiment de
fromages et laitages

Fourrandise aux fraises

Corbeille de fruits

JEUDI | 14
Jan

Pâté forestier

Salade verte aux croûtons

Penne au chorizo et basilic

Piperade basquaise

Assortiment de
fromages et laitages

Fontaine chocolat

Corbeille de fruits

VENDREDI | 15
Jan

SELF: COLLEGE - LYCEE - BTS

Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 18
Jan

Salade de lentilles

Friand au fromage

Nuggets de dinde et ketchup

Rôti de veau farci aux olives

Choux rouge braisés

Boulgour en pilaf

Edam

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



Gaufre au sucre glace

MARDI | 19
Jan

Champignons en salade

Mortadelle pur porc

Ravioli à la volaille
et emmental râpé

Ossobuco de dinde

Aubergines grillées au pesto

Pâtes "Coudes rayés"

Bûchette au chèvre

Assortiment de laitages

Panna cotta au
fromage blanc & caramel

Corbeille de fruits



MERCREDI | 20
Jan

Velouté de légumes verts

Salade "indy"
(poivron, pois chiche)

Cervelas obernois

Pavé du fromager

Carottes vichy

Purée de pommes de terre

Camembert

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



Yaourt aux fruits

JEUDI | 21
Jan

Pizza au fromage

Salade portugail
(tomate, concombre, poivrons)

Poulet rôti

Boulettes de soja sauce
provençale

Haricots verts

Frites

Comté

Assortiment de laitages

Buffet de fruits

VENDREDI | 22
Jan

Carottes râpées aux raisins

Oeuf dur à la mayonnaise

Beignet de poisson

Filet de poisson du jour

Lentilles à l'auvergnate

Poêlée méridionale

Croq lait

Assortiment de laitages

Salade de fruits

Corbeille de fruits



Verger
EcoRespon

**Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe**

SELF: COLLEGE - LYCEE - BTS

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Diner



LUNDI | 18
Jan

Potage

Saucisson fumé à l'ail

Paëlla au poulet

Salade verte

Assortiment de
fromages et laitages

Corbeille de fruits



Smoothie aux fruits rouges

MARDI | 19
Jan

Soupe de carottes

Pavé de colin sauce citron

Chou romanesco

Semoule à la tomate

Assortiment de
fromages et laitages

Madeleine chocolat

Corbeille de fruits

MERCREDI | 20
Jan

Pain de légumes

Mortadelle pur porc

Cassoulet

Salade verte fraîche

Assortiment de
fromages et laitages

Corbeille de fruits



Mousse chocolat au lait

JEUDI | 21
Jan

Pâté de foie

Salade du chef

Chicken wings rôtis

Duo de carottes et navets

Spaghettis

Assortiment de
fromages et laitages

Compote de pommes pêches

Corbeille de fruits



VENDREDI | 22
Jan



Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

SELF: COLLEGE - LYCEE - BTS

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 25
Jan

Céleri en rémoulade

Croissillon au fromage

Galette de blé à l'indienne
végétarienne

Rôti de porc aux pruneaux

Navets braisés

Pâtes "Coudes rayés"

Fraidou

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



Gâteau au chocolat



MARDI | 26
Jan

Pâté de campagne

Salade verte au maïs doux

Cordon bleu de volaille

Paupiette de veau sauce
champignons

Petits pois à la française

Pommes campagnardes

Brie

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



Madeleine longue

MERCREDI | 27
Jan

Salade impériale
(soja, carotte)

Salade verte aux croûtons

Crêpe au fromage

Boudin noir aux pommes

Poêlée de choux
au fenouil et champignons

Gratin dauphinois

Petit Louis

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



Mousse à la framboise

JEUDI | 28
Jan

Nem au poulet
et sauce nuoc man

Soupe chinoise

Sauté de poulet à la chinoise

Boeuf sauté aux oignons

Poêlée chinoise (chou
chinois, haricots mungo)

Riz cantonnais

Cotentin nature

Assortiment de laitages

Rocher coco et choco

Corbeille de fruits



VENDREDI | 29
Jan

Friand au fromage

Tomate basilic

Merlu pané

Filet de poisson du jour

Bouquetière de légumes
(pdt, haricot, carotte)

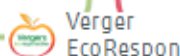
Purée de pommes de terre

Emmental français

Assortiment de laitages

Tarte fraîche à la normande

Corbeille de fruits



Verger
EcoRespon



Spécialité
du chef

**Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe**

SELF: COLLEGE - LYCEE - BTS

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Diner



LUNDI | 25
Jan

Quiche lorraine
Salade olympique
(emmental, jambon)
Galette mexicaine
Ratatouille provençale
Blé pilaf
Yaourt nature sucré
Fromage blanc
à la crème de marron
Corbeille de fruits

MARDI | 26
Jan

Assiette d'andouille
Céleri en rémoulade
Poulet rôti
Duo de carottes et navets
Riz créole
Assortiment de
fromages et laitages
Corbeille de fruits
Mousse au café

MERCREDI | 27
Jan

Salade de pâtes
Tomate au surimi
Pizza jambon fromage
Salade verte
Yaourt nature sucré
Entremets au citron
Corbeille de fruits

JEUDI | 28
Jan

Salade chinoise
Chou chinois
et pousses de soja
Boeuf sauté aux oignons
Nouilles chinoises
Petits suisses sucrés
Corbeille de fruits
Chouchou mandarine

VENDREDI | 29
Jan



**Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe**

SELF: COLLEGE - LYCEE - BTS

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

