

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 04
Jan

Salade club

Sauce à la bolognaise

Pâtes "Macaroni"

Emmental rapé
(avec les pâtes)

Galette des rois

MARDI | 05
Jan

Velouté de légumes verts

Cordon bleu de volaille

Purée au potiron

Petits suisses sucrés

JEUDI | 07
Jan

Salade verte aux dés de
mimolette

Fish and chips sauce tartare

Petits pois à la française

Fromage blanc aux
fruits cigarette russe

VENDREDI | 08
Jan

Concombre et fromage

Bouchée orientale

Semoule

Yaourt nature sucré

Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE SJDC



Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 11
Jan

Friand au fromage

Poulet fermier rôti (local)

Pommes cubes rissolées

Compote de pommes

MARDI | 12
Jan

Tomate mozzarella
huile olive et basilic

Steak haché sauce barbecue

Duo de haricots en persillade

Tarte fraîche aux poires

JEUDI | 14
Jan

Potage au potiron

Croc' végétarien à la tomate

Carottes vichy

Yaourt nature
et coulis de fraise

VENDREDI | 15
Jan

Tomate, oeuf et emmental

Filet de colin en croûte de
pain d'épice

Sauce tomate

Blé pilaf

Yaourt aromatisé

Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE SJDC

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 18
Jan

Croisillon au fromage

Nuggets de dinde
et sauce ketchup

Brisure de chou fleur et
pomme de terre cube

Compote de pommes

MARDI | 19
Jan

Rillettes de thon et chips

Saucisse de volaille

Flan de brocolis

Tarte fraîche au flan

JEUDI | 21
Jan

Betteraves rouges
en vinaigrette

Boulette végétarienne
sauce ciboulette

Riz à l'indienne

Yaourt nature sucré

VENDREDI | 22
Jan

Velouté de légumes verts

Tortellini à la sauce tomate

Emmental rapé
(avec les pâtes)

Petits suisses aux fruits

Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE SJDC

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 25
Jan

Tomate emmental

Galette "Tex Mex"

Pommes cubes rissolées

Yaourt nature sucré

MARDI | 26
Jan

Soupe de légumes mijotés

Brandade de colin
maison (poisson, pdt)

Mini canelés de bordeaux

JEUDI | 28
Jan

Salade verte aux dés de
mimolette

Poulet fermier rôti (local)

Poêlée de légumes
campagnarde

Danonino à boire
(fraise-framboise)

VENDREDI | 29
Jan

Crêpe au fromage

Boulettes de veau, sauce
moutarde

Brocolis à la béchamel

Kiwis

Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

PRIMAIRE SJDC

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 01
Fev

Chou rouge aux pommes

Pavé végétarien à l'italienne

Courgettes en persillade

Yaourt nature "Bastidara"

MARDI | 02
Fev

Velouté de légumes verts

Gratin de pâtes
à la savoyarde (dinde)

Crêpe caramel au beurre salé

JEUDI | 04
Fev

Nem au poulet
et sauce nuoc man

Sauté de poulet à la chinoise

Riz cantonnais

Rocher coco choco

VENDREDI | 05
Fev

Mortadelle pur porc

Cubes de colin pané

Bouquetière de légumes
(pdt, haricot, carotte)

Petit suisse nature sucré

PRIMAIRE SJDC

Ce menu est cuisiné par
le chef ERIC WIBER
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine